



เมนูอาหารแผนกเตรียมอนุบาล  
ประจำปีการศึกษา 2560  
(สัปดาห์ที่ 1 เมนูที่ 1)



วัน	อาหารเช้า เวลารับประทาน 08.20 น.	อาหารกลางวัน เวลารับประทาน 11.30 น.	อาหารว่าง เวลารับประทาน 14.30 น.
จันทร์	ข้าวต้มปลาพูน่า ฟักทอง ตำลึง แครอท	ข้าวมันไก่ น้ำซุปลัก	ขนมไทย
อังคาร	ข้าวต้มหมู ตำลึง ลูกเดือย แครอท ข้าวต้มไก่ ตำลึง ลูกเดือย แครอท (มุสลิม)	ข้าวสวย ไข่พะโล้ ผัดแตงกวาไก่บด	ขนมไข่เนยเลิศ
พุธ	ข้าวต้มไข่ ตำลึง ข้าวโพด แครอท	ข้าวซ้อมมือ แกงจืดหมูบดหัวไชเท้า ไข่เจียว แครอท หอมใหญ่ แกงจืดไก่บดหัวไชเท้า ไข่เจียว แครอท หอมใหญ่ (มุสลิม)	ขนมไทย
พฤหัสบดี	ข้าวต้มปลา ตำลึง ข้าวโพด ฟักทอง	ข้าวสวย ไก่ต้มขมิ้น เต้าหู้ปลาหนึ่ง	โดนัท
ศุกร์	ข้าวต้มหมู ตำลึง ลูกเดือย แครอท ข้าวต้มไก่ ตำลึง ลูกเดือย แครอท (มุสลิม)	ข้าวมันปลาทอด น้ำซุปลัก	ขนมเค้กกล้วยหอม

- หมายเหตุ
- \* หากนักเรียนที่ผูกอาหารประจำและไม่สามารถรับประทานเมนูในวันนั้นได้ให้นำอาหารมารับประทานเองในวันดังกล่าว
  - \* มีบริการผลไม้ตามฤดูกาลทุกวัน อาทิ แอปเปิ้ล กีวี สาลี่ กล้วย ชมพูแดง ฝรั่ง มะละกอ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ  
(นางปรารณา หนูประดับ)  
ผู้จัดการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ  
(นางพัชร์ มาศนิยม)  
ผู้อำนวยการ





เมนูอาหารแผนกเตรียมอนุบาล  
ประจำปีการศึกษา 2560  
(สัปดาห์ที่ 2 เมนูที่ 2)



วัน	อาหารเช้า เวลารับประทาน 08.20 น.	อาหารกลางวัน เวลารับประทาน 11.30 น.	อาหารว่าง เวลารับประทาน 14.30 น.
จันทร์	ข้าวต้มปลาทูน่า ฟักทอง ตำลึง แครอท	ข้าวสวย ปลาสามรส ผัดฟักทอง ไก่บด	ขนมไทย
อังคาร	ข้าวต้มหมู ตำลึง ลูกเดือย แครอท ข้าวต้มไก่ ตำลึง ลูกเดือย แครอท (มุสลิม)	ข้าวหมูแดง น้ำซุปลັก ข้าวไก่แดง น้ำซุปลັก (มุสลิม)	ขนมไข่เนายเลิศ
พุธ	ข้าวต้มไข่ ตำลึง ข้าวโพด แครอท	ข้าวซ้อมมือ แกงจืดฟักเขียวไก่บด ไข่ตุ๋น	ขนมไทย
พฤหัสบดี	ข้าวต้มปลา ตำลึง ข้าวโพด ฟักทอง	ข้าวผัดสามสี หมูบด น้ำซุปลັก ข้าวผัดสามสี ไก่บด น้ำซุปลັก (มุสลิม)	โดนัท
ศุกร์	ข้าวต้มหมู ตำลึง ลูกเดือย แครอท ข้าวต้มไก่ ตำลึง ลูกเดือย แครอท (มุสลิม)	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาวไก่บด ไข่ต้ม	ขนมเค้กกล้วยหอม

หมายเหตุ \* หากนักเรียนที่ผูกอาหารประจำและไม่สามารถรับประทานเมนูในวันนั้นได้ให้นำอาหารมารับประทานเองในวันดังกล่าว  
\* มีบริการผลไม้ตามฤดูกาลทุกวัน อาทิ แอปเปิ้ล กีวี สาลี่ กล้วย ชมพู่แดง มะละกอ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ

(นางปรารณา หนูประดับ)  
ผู้จัดการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นางพัชร์ มาศนิยม)  
ผู้อำนวยการ





เมนูอาหารแผนกเตรียมอนุบาล  
ประจำปีการศึกษา 2560  
(สัปดาห์ที่ 3 เมนูที่ 3)



วัน	อาหารเช้า เวลารับประทาน 08.20 น.	อาหารกลางวัน เวลารับประทาน 11.30 น.	อาหารว่าง เวลารับประทาน 14.30 น.
จันทร์	ข้าวต้มปลาทูน่า ฟักทอง ตำลึง แครอท	ข้าวหน้าไก่ น้ำซุ๊ปผัก	ขนมไทย
อังคาร	ข้าวต้มหมู ตำลึง ลูกเดือย แครอท ข้าวต้มไก่ ตำลึง ลูกเดือย แครอท (มุสลิม)	ข้าวสวย ไก่ต้มขมิ้น ผัดฟักทองกับไข่	ขนมไข่นายเลิศ
พุธ	ข้าวต้มไข่ ตำลึง ข้าวโพด แครอท	ข้าวซ้อมมือ แกงจืดผักกาดขาวหุบด เต้าหู้ปลาหนึ่ง แกงจืดผักกาดขาวไก่บด เต้าหู้ปลาหนึ่ง (มุสลิม)	ขนมไทย
พฤหัสบดี	ข้าวต้มปลา ตำลึง ข้าวโพด ฟักทอง	ข้าวสวย เต้าหู้น้ำแดง ผัดแตงกวากับไข่	โดนัท
ศุกร์	ข้าวต้มหมู ตำลึง ลูกเดือย แครอท ข้าวต้มไก่ ตำลึง ลูกเดือย แครอท (มุสลิม)	ข้าวมันปลาทอด น้ำซุ๊ปผัก	ขนมเค้กกล้วยหอม

- หมายเหตุ
- \* หากนักเรียนที่ผูกอาหารประจำและไม่สามารถรับประทานเมนูในวันนั้นได้ให้นำอาหารมารับประทานเองในวันดังกล่าว
  - \* มีบริการผลไม้ตามฤดูกาลทุกวัน อาทิ แอปเปิ้ล กีวี สาลี่ กล้วย ชมพู่แดง มะละกอ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ  
(นางปรารถนา หนูประดับ)  
ผู้จัดการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ  
(นางพัชร์ มาศนิยม)  
ผู้อำนวยการ





เมนูอาหารแผนกเตรียมอนุบาล  
ประจำปีการศึกษา 2560  
(สัปดาห์ที่ 4 เมนูที่ 4)



วัน	อาหารเช้า เวลารับประทาน 08.20 น.	อาหารกลางวัน เวลารับประทาน 11.30 น.	อาหารว่าง เวลารับประทาน 14.30 น.
จันทร์	ข้าวต้มปลาทูน่า ฟักทอง ตำลึง แครอท	ข้าวสวย ปลาต้มขมิ้น ผัดฟักทองกับไข่	ขนมไทย
อังคาร	ข้าวต้มหมู ตำลึง ลูกเดือย แครอท ข้าวต้มไก่ ตำลึง ลูกเดือย แครอท (มุสลิม)	ข้าวหมูแดง น้ำซุปลัก ข้าวไก่อ้น้ำแดง น้ำซุปลัก (มุสลิม)	ขนมไข่นายเลิศ
พุธ	ข้าวต้มไข่ ตำลึง ข้าวโพด แครอท	ข้าวสวย (ข้าวซ้อมมือ) แกงจืดไข่น้ำ เต้าหู้ปลาหนึ่ง	ขนมไทย
พฤหัสบดี	ข้าวต้มปลา ตำลึง ข้าวโพด ฟักทอง	ข้าวสวย ไก่สามรส ผัดแตงกวากับไข่	โดนัท
ศุกร์	ข้าวต้มหมู ตำลึง ลูกเดือย แครอท ข้าวต้มไก่ ตำลึง ลูกเดือย แครอท (มุสลิม)	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาวไก่อัด ไข่ต้ม	ขนมเค้กกล้วยหอม

- หมายเหตุ
- \* หากนักเรียนที่ผูกอาหารประจำและไม่สามารถรับประทานเมนูในวันนั้นได้ให้นำอาหารมารับประทานเองในวันดังกล่าว
  - \* มีบริการผลไม้ตามฤดูกาลทุกวัน อาทิ แอปเปิ้ล กีวี สาลี่ กล้วย ชมพูแดง มะละกอ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ  
(นางปรารธนา หนูประดับ)  
ผู้จัดการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ  
(นางพัชณ์ มาศนิยม)  
ผู้อำนวยการ

