



เมนูอาหารแผนกอนุบาล  
ประจำปีการศึกษา 2560  
(สัปดาห์ที่ 1 เมนูที่ 1)



วัน	อาหารเช้า เวลารับประทาน 08.20 น.	อาหารกลางวัน เวลารับประทาน 11.30 น.	อาหารว่าง เวลารับประทาน 14.30 น.
จันทร์	ข้าวต้มปลาทูน่า ฟักทอง ตำลึง แครอท	ข้าวมันไก่ น้ำซุปลัก	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
อังคาร	ผัดผักกะโรนี	ข้าวสวย ไข่พะโล้ ผัดแตงกวาไก่บด	ขนมไข่นายเลิศ
พุธ	ผัดหมีขาว ลูกชิ้น ไก่บด	ข้าวซ้อมมือ แกงจืดหมูปดหัวไชเท้า ไข่เจียว แครอท หอมใหญ่ แกงจืดไก่บดหัวไชเท้า ไข่เจียว แครอท หอมใหญ่ (มุสลิม)	ขนมไทย
พฤหัสบดี	แซนวิช	ข้าวสวย ไก่ต้มขมิ้น เต้าหู้ปลาแห้ง	เงาะก๊วย/ลอดช่องแก้ว
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ ตำลึง ข้าวโพด แครอท	ข้าวมันปลาทอด น้ำซุปลัก	ขนมเค้กกล้วยหอม

- หมายเหตุ
- \* หากนักเรียนที่ผูกอาหารประจำและไม่สามารถรับประทานเมนูในวันนั้นได้ให้นำอาหารมารับประทานเองในวันดังกล่าว
  - \* มีบริการผลไม้ตามฤดูกาลทุกวัน อาทิ แอปเปิ้ล กีวี สาลี่ กล้วย ชมพู่แดง ฝรั่ง มะละกอ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ  
(นางปรารธนา หนูประดับ)  
ผู้จัดการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ  
(นางพัชร์ มาศนิยม)  
ผู้อำนวยการ





เมนูอาหารแผนกอนุบาล  
ประจำปีการศึกษา 2560  
(สัปดาห์ที่ 2 เมนูที่ 2)



วัน	อาหารเช้า เวลารับประทาน 08.20 น.	อาหารกลางวัน เวลารับประทาน 11.30 น.	อาหารว่าง เวลารับประทาน 14.30 น.
จันทร์	ข้าวต้มไก่ฝอย พริกทอง ตำลึง แครอท	ข้าวสวย ปลาสามรส ผัดพริกทอง ไก่บด	ถั่วเขียวต้ม
อังคาร	ขนมจีบ	ข้าวหมูแดง น้ำซุปลัก ข้าวไก่แดง น้ำซุปลัก (มุสลิม)	ขนมไข่นายเลิศ
พุธ	ซาลาเปาไส้ครีม/หมูแดง	ข้าวซ้อมมือ แกงจืดผักเขียวไก่บด ไข่ตุ๋น	ขนมไทย
พฤหัสบดี	ผัดผักกะโรนี	ข้าวผัดสามสี หมูบด น้ำซุปลัก ข้าวผัดสามสี ไก่บด น้ำซุปลัก (มุสลิม)	เงาะก๊วย/ลอดช่องแก้ว
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ มันฝรั่ง ตำลึง แครอท	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาวไก่บด ไข่ต้ม	ขนมเค้กกล้วยหอม

- หมายเหตุ
- \* หากนักเรียนที่ผูกอาหารประจำและไม่สามารถรับประทานเมนูในวันนั้นได้ให้นำอาหารมารับประทานเองในวันดังกล่าว
  - \* มีบริการผลไม้ตามฤดูกาลทุกวัน อาทิ แอปเปิ้ล กีวี สาลี่ กล้วย ชมพูแดง ฝรั่ง มะละกอ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ  
(นางปรารณา หนูประดับ)  
ผู้จัดการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ  
(นางพัชร์ มาศนิยม)  
ผู้อำนวยการ





เมนูอาหารแผนกอนุบาล  
ประจำปีการศึกษา 2560  
(สัปดาห์ที่ 3 เมนูที่ 3)



วัน	อาหารเช้า เวลารับประทาน 08.20 น.	อาหารกลางวัน เวลารับประทาน 11.30 น.	อาหารว่าง เวลารับประทาน 14.30 น.
จันทร์	ข้าวต้มปลาทูน่า ฟักทอง ตำลึง	ข้าวหน้าไก่ น้ำซุปลັก	ถั่วเขียวต้ม
อังคาร	ผัดผักกะโรนี	ข้าวสวย ไข่ต้มขมิ้น ผัดฟักทองกับไข่	ขนมไข่นายเลิศ
พุธ	ผัดหมีขาว ลูกชิ้น ไก่บด	ข้าวซ้อมมือ แกงจืดผักกาดขาวหมอบด เต้าหู้ปลาหนึ่ง แกงจืดผักกาดขาวไก่บด เต้าหู้ปลาหนึ่ง (มุสลิม)	ขนมไทย
พฤหัสบดี	แซนวิชทูน่า/ขนมจีบ	ข้าวสวย เต้าหู้น้ำแดง ผัดแตงกวากับไข่	เงาะก๊วย/ลองช่องแก้ว
ศุกร์	ข้าวต้มไก่	หมีเหลืองผัด ไก่บด ลูกชิ้น ผักกวางตุ้ง น้ำซุปลັก	ขนมเค้กกล้วยหอม

- หมายเหตุ
- \* หากนักเรียนที่ผูกอาหารประจำและไม่สามารถรับประทานเมนูในวันนั้นได้ให้นำอาหารมารับประทานเองในวันดังกล่าว
  - \* มีบริการผลไม้ตามฤดูกาลทุกวัน อาทิ แอปเปิ้ล กีวี สาลี่ กล้วย ชมพูแดง ฝรั่ง มะละกอ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ  
(นางปรารถนา หนูประดับ)  
ผู้จัดการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ  
(นางพัฒน์ มาศนิยม)  
ผู้อำนวยการ





เมนูอาหารแผนกอนุบาล  
ประจำปีการศึกษา 2560  
(สัปดาห์ที่ 4 เมนูที่ 4)



วัน	อาหารเช้า เวลารับประทาน 08.20 น.	อาหารกลางวัน เวลารับประทาน 11.30 น.	อาหารว่าง เวลารับประทาน 14.30 น.
จันทร์	ข้าวต้มไก่ฝอย ฟักทอง ตำลึง แครอท	ข้าวสวย ปลาต้มขมิ้น ผัดฟักทองกับไข่	ถั่วเขียวต้ม
อังคาร	ขนมจีบ	ข้าวหมูแดง น้ำซุปลวก ข้าวไก่ต้มน้ำแดง น้ำซุปลวก (มุสลิม)	ขนมไข่นายเลิศ
พุธ	ซาลาเปาไส้ครีม/หมูแดง	ข้าวสวย (ข้าวซ้อมมือ) แกงจืดไข่น้ำ เต้าหู้ปลาหนึ่ง	ขนมไทย
พฤหัสบดี	ผัดผักกะโรนี	ข้าวสวย ไก่สามรส ผัดแตงกวากับไข่	เงาะก๊วย/ลอดช่องแก้ว
ศุกร์	ข้าวต้มไข่ มันฝรั่ง ตำลึง แครอท	หมีหยกน้ำ	ขนมเค้กกล้วยหอม

- หมายเหตุ
- \* หากนักเรียนที่ผูกอาหารประจำและไม่สามารถรับประทานเมนูในวันนั้นได้ให้นำอาหารมารับประทานเองในวันดังกล่าว
  - \* มีบริการผลไม้ตามฤดูกาลทุกวัน อาทิ แอปเปิ้ล กีวี สาลี่ กล้วย ชมพูแดง ฝรั่ง มะละกอ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ  
(นางปรารธนา หนูประดับ)  
ผู้จัดการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ  
(นางพัชร์ มาศนิยม)  
ผู้อำนวยการ

