



เมนูอาหารแผนกประถมศึกษา
ประจำปีการศึกษา 2560
(สัปดาห์ที่ 1 เมนูที่ 1)



วัน	พักย่อย เวลา 10.10 น.	ระดับชั้น	อาหารกลางวัน เวลารับประทาน 12.10 น.
จันทร์	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ข้าวมันไก่ น้ำซุปรัก
อังคาร	นม ผลไม้	ป.1 – ป.3	ข้าวสวย ไข่พะโล้ ผัดแตงกวาไก่บด
		ป.4 – ป.6	ข้าวสวย แกงเขียวหวานไก่ ผัดแตงกวาไก่บด
พุธ	นม ผลไม้	ป.1 – ป.3	ข้าวซ้อมมือ แกงจืดผักกาดขาวหมอบด/ไก่บด ไข่เจียว
		ป.4 – ป.6	ข้าวซ้อมมือ แกงส้มกุ้งผักรวม ไข่เจียว
พฤหัสบดี	นม ผลไม้	ป.1 – ป.3	ข้าวสวย ไก่ต้มขมิ้น พริกเขียว ปลาทอด
		ป.4 – ป.6	ข้าวสวย ผัดเผ็ดหมู/ไก่ ถั่วฝักยาว ปลาทอด
ศุกร์	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ราดหน้าหมูนิ่ม/ไก่ คะนํ้า แครอท

- หมายเหตุ
- * หากนักเรียนที่ผูกอาหารประจำและไม่สามารถรับประทานเมนูในวันนั้นได้ให้นำอาหารมารับประทานเองในวันดังกล่าว
 - * มีบริการผลไม้ตามฤดูกาลทุกวัน อาทิ แอปเปิ้ล กีวี สาลี่ กล้วย ชมพู่แดง ฝรั่ง มะละกอ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ
(นางปรารถนา หนูประดับ)
ผู้จัดการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ
(นางพัฒน์ มาศนิยม)
ผู้อำนวยการ





เมนูอาหารแผนกประถมศึกษา
ประจำปีการศึกษา 2560
(สัปดาห์ที่ 2 เมนูที่ 2)



วัน	พักย่อย เวลา 10.10 น.	ระดับชั้น	อาหารกลางวัน เวลารับประทาน 12.10 น.
จันทร์	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ข้าวสวย ไก่ต้มข่า ผัดผักรวมกุ้ง
อังคาร	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ข้าวหมูแดง/ไก่แดง น้ำซุปลวก
พุธ	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ข้าวซ้อมมือ ปลาทอด แกงจืดฟักเขียวไก่
พฤหัสบดี	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ข้าวผัดสามสีหมูปอด/ไก่บด น้ำซุปลวก
ศุกร์	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ก๋วยจั๊บน้ำใส

- หมายเหตุ
- * หากนักเรียนที่ผูกอาหารประจำและไม่สามารถรับประทานเมนูในวันนั้นได้ให้นำอาหารมารับประทานเองในวันดังกล่าว
 - * มีบริการผลไม้ตามฤดูกาลทุกวัน อาทิ แอปเปิ้ล กีวี สาลี่ กัลยารวม ชมพู่มะนาว ฝรั่ง มะละกอ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ

(นางปรารณา หนูประดับ)

ผู้จัดการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นางพัชร์ มาศนิยม)

ผู้อำนวยการ





เมนูอาหารแผนกประถมศึกษา
ประจำปีการศึกษา 2560
(สัปดาห์ที่ 3 เมนูที่ 3)



วัน	พักย่อย เวลา 10.10 น.	ระดับชั้น	อาหารกลางวัน เวลารับประทาน 12.10 น.
จันทร์	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ข้าวหน้าไก่ น้ำซุปลัก
อังคาร	นม ผลไม้	ป.1 – ป.3	แกงจืดฟักเขียวไก่ หมูหวาน/ไก่หวาน
		ป.4 – ป.6	แกงส้มกุ้ง สับปะรด หมูหวาน/ไก่หวาน
พุธ	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ข้าวซ้อมมือ ลาบไก่ แกงจืดผักกาดขาวหมู/ไก่ ลูกชิ้น
พฤหัสบดี	นม ผลไม้	ป.1 – ป.3	ไข่ตุ๋น ผัดผักรวม
		ป.4 – ป.6	ข้าวสวย พะแนงหมู/ไก่ ผัดผักรวม
ศุกร์	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	หมีเหลืองผัดไก่ ลูกชิ้น ผักกวางตุ้ง

- หมายเหตุ
- * หากนักเรียนที่ผูกอาหารประจำและไม่สามารถรับประทานเมนูในวันนั้นได้ให้นำอาหารมารับประทานเองในวันดังกล่าว
 - * มีบริการผลไม้ตามฤดูกาลทุกวัน อาทิ แอปเปิ้ล กีวี สาลี่ กล้วย ชมพู่แดง ฝรั่ง มะละกอ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ
(นางปรารณา หนูประดับ)
ผู้จัดการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ
(นางพัชร์ มาศนิยม)
ผู้อำนวยการ





เมนูอาหารแผนกประถมศึกษา
ประจำปีการศึกษา 2560
(สัปดาห์ที่ 4 เมนูที่ 4)



วัน	พักย่อย เวลา 10.10 น.	ระดับชั้น	อาหารกลางวัน เวลารับประทาน 12.10 น.
จันทร์	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ข้าวสวย กะเพราหมูสับ/ไก่สับ ไข่เจียว
อังคาร	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ทอดมันปลา
พุธ	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ข้าวสวยซอมนม ปลาสามรส ผัดกะหล่ำปลีไก่
พฤหัสบดี	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	ข้าวผัดอเมริกัน ไก่ต้มซุปร
ศุกร์	นม ผลไม้	ป.1 – ป.6	หมีหยกน้ำ

- หมายเหตุ
- * หากนักเรียนที่ผูกอาหารประจำและไม่สามารถรับประทานเมนูในวันนั้นได้ให้นำอาหารมารับประทานเองในวันดังกล่าว
 - * มีบริการผลไม้ตามฤดูกาลทุกวัน อาทิ แอปเปิ้ล กีวี สาลี่ กล้วย ชมพูแดง ฝรั่ง มะละกอ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ
(นางปรารธนา หนูประดับ)
ผู้จัดการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ
(นางพัชร์ มาศนิยม)
ผู้อำนวยการ

